

全国的に、毎年水難事故が多発しています。

ルールを守り水難事故を未然に防ぎましょう！！

離岸流ってなに？

海ではとても強い流れにより、岸から沖へ流れる海水の流れがあります。

その流れに乗ってしまったらどうしたらいいの？

助けて～
流される～



①落ち着くこと！

離岸流は、

オリンピック選手でもその流れに逆らって泳ぐことが難しいほど強い流れなんだ！

②岸と平行に泳ぐ！

離岸流の幅は10～30メートルだから、横に移動すれば抜け出せるよ。

③岸に向かって泳ぐ！

そして離岸流から抜け出せたら、流れに逆らわず岸に向かって泳げば大丈夫！



岸と平行に
泳げばいいんだ！



《海・川などの事故を防ぐ時の注意！》

1. 危険な場所には近づかない。
2. 睡眠不足や疲れている時は、水に入らない。
3. 食後はすぐに泳がない。
4. 飲酒後は絶対に水に入らない。
5. 準備運動（ストレッチ）は必ず行う。
6. 自分の体力、技術を過信しない。
7. 海水浴場・プールなどでは、ルールを守る。
8. 気象状況に注意する。
9. 海・川で遊ぶ時には（磯釣りやボート遊び等）ライフジャケットを着用する。
10. 子供から目を離さない。



万が一に備え、水辺の危険性を知るだけでなく、応急手当を身につけましょう！！

◎講習は一人でも構いません、気軽に消防署までお問い合わせください。



連絡先 西之表消防署 警防係
TEL 0997-23-0119